



おてら
おやつ
クラブ
の
りま

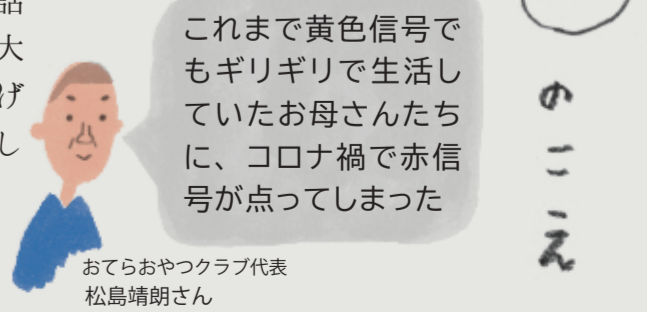


みなさんこんにちは。日頃から善称寺の活動にご協力くださり誠にありがとうございます。昨年、お寺の善称寺だよりお盆号では、お寺の「緊急事態宣言」での取り組みをご報告しました。あれから一年が経ちましたが、状況は依然として厳しいと感じております。お寺が協賛している活動の一つである「おてらおやつクラブ」。「法事の時に子どもが

好きそうなお菓子をお供えくださったたり、遅い時間に仕事が終わってから重たいお米やパスタを買って届けてくださったりと、みなさんにご支援いただき、続けることができています。本当に感謝しております。みなさんのお気持ちが、支援先のご家庭にきつと届いていることでしょう。一方で、奈良の安養寺にあるおてらおやつクラブの事務局は、コロナ禍の一年間で、私たちの想像以上の状況になっていました。事務局から届く「おてらおやつクラブ通信」から抜粋しながら、クラブの今の様子、新しい取り組みをお伝えします。

「たすけて」が倍増
コロナ禍で
おてらおやつクラブの事務局には、支援団体と繋がりがない方から「たすけて」の声がありすが、その場合は事務局から直接「おすそわけ」を届けておられます。その数はだいたい月に350世帯。それがコロナ後は一気に増えて1600世帯に。コロナ禍によって「たすけて」の声が4.5倍に膨れ上がったのだそうです。

- 収入は少ないのに支出が増えてきています。来年子供が小学生なのに、貯金もなく不安です。
- 4月から中学生になる息子が食べ盛りで喜ばしい事なのに、食費を常に計算してる自分が嫌になります。
- 最近、養育費がまったく支払われなくなりました。相手方に連絡を取ると、コロナで支払いは出来ないとばかりで話ができないです。大学に進学させてあげたかったけど、難しいそうです。
- 新型コロナ感染拡大により解雇となり、再就職したのですが、給与は前の半分程度となりました。



おてらおやつクラブ代表 松島靖朗さん

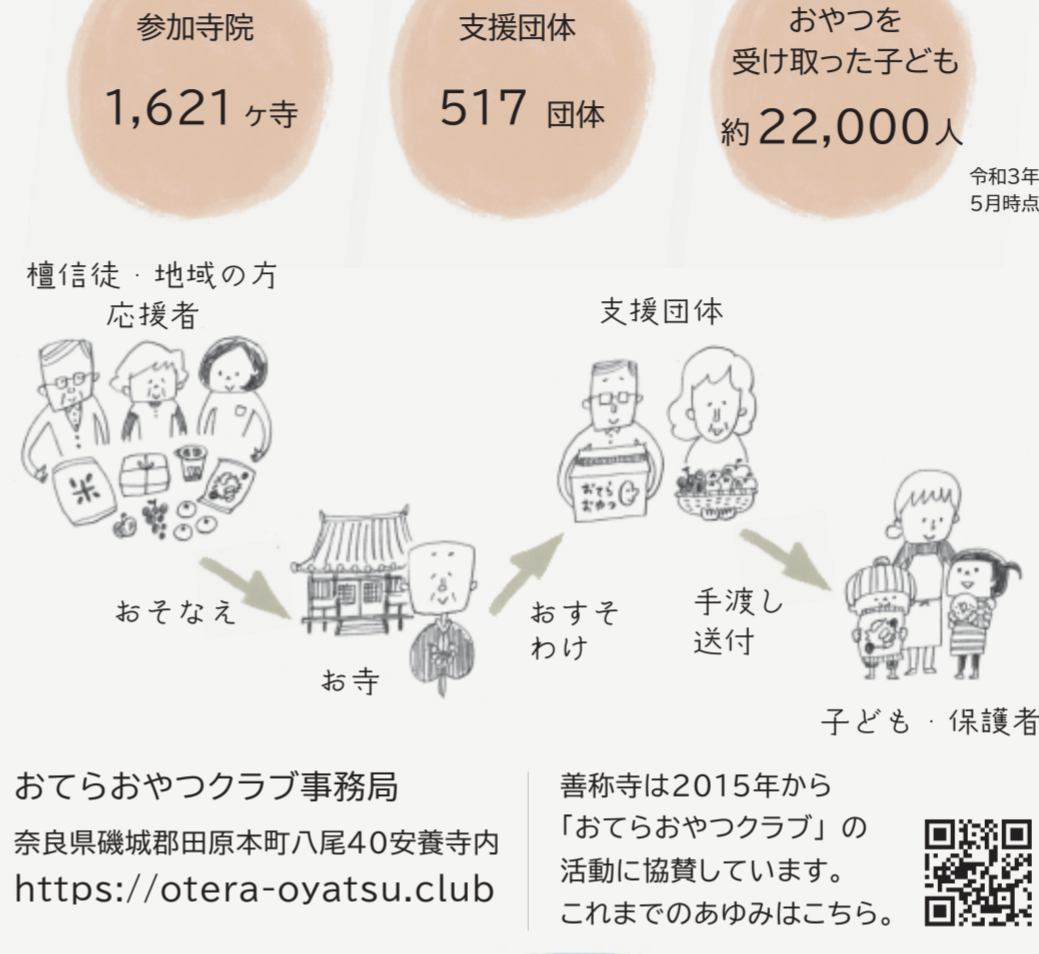
事務局はこのような声が届くとすぐに「おすそわけ」を送ります。審査はありません。

おてらおやつクラブとは

「おてらおやつクラブ」は、寺にお供えされるさまざまな「おそなえもの」を、仏さまからの「おさがり」として頂戴し、全国のひとり親家庭を支援する団体との協力の下、経済的に困難な状況にあるご家庭へ「おすそわけ」する活動です。



おてらおやつクラブ



おてらおやつクラブ事務局
奈良県磯城郡田原本町八尾40安養寺内
<https://otera-oyatsu.club>

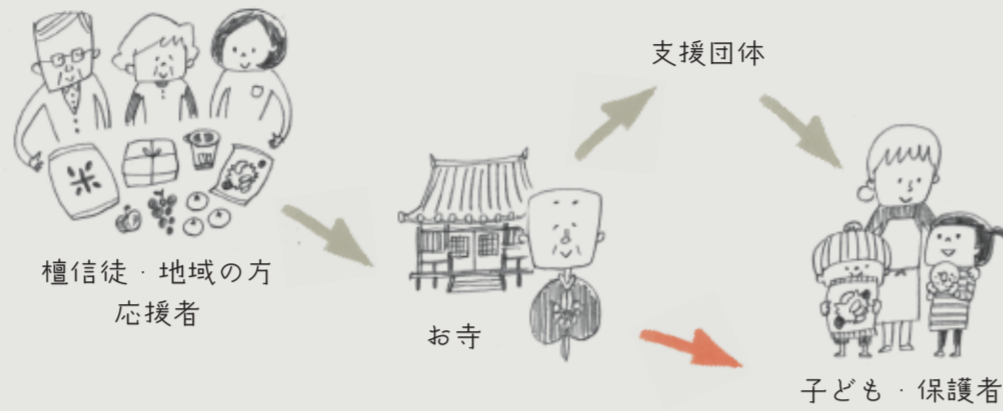
善称寺は2015年から「おてらおやつクラブ」の活動に協賛しています。これまでのあゆみはこちら。



より持続的なおすそわけの仕組み 匿名配送で 寺から個人へ！

「おすそわけ」を受け取ったお母さんたちからあつまった声に共通しているのは「見守ってくれている人がいる」というメッセージです。微力でも活動が孤立感の解消につながっているのではないのでしょうか。

しかし時には、事務局のある安養寺の本堂が大量の物資と段ボールに占領され、物流倉庫のような状態になり、事務局だけでは対応しきれない状況になっていました。そこで、個人への発送を事務局



局だけではなく全国の寺も担うことができる仕組みが新たに作られました。今までは「寺↓支援団体↓個人」だった活動に、「寺↓個人」が加わったのです。なぜ今まで「寺↓支援団体」だけだったのかというと、個人情報保護が課題になってきたからです。だから直接の支援は地域の支援団体に任せ、寺は「後方支援」という形でサポートしています。しかし、ヤマト運輸の匿名配送（とくめいはいそう）を導入することで、家庭の個人情報を守る仕組みが作られました。全国のお寺からご家庭へ、より持続可能な「おすそわけ」の仕組みです。

仕事から帰ってきたら、宅配ボックスに荷物が届いていました！仕事終わり急いで保育園にお迎え、上の子たちが家で待っているのに急いで帰り、夜ご飯の支度。バタバタ慌ただしい毎日。そんな中荷物が届き、開けるとダンボールいっぱいの食べ物、お米、歯ブラシ。そして手作りのマスクまで、、、本当に心が暖かくなり、泣きそうになりました。すごくすごくうれしかったです。

30代のお母さま 男児2人 女児1人

中学1年の娘を一人で育ててきましたが、頑張ってきたぶん少し疲れてしまい、今後も頑張らないといけないのですが、ここ数ヶ月は少し落ち込んでいる状況でした。荷物を受け取り、お会いしたことがない方に助けてもらえることはすごく有難く、私には必要だったんだなと感じました。親や友人には苦勞を見せたくないのですが、少し距離のある方だと弱音が吐ける、ということなんだと思います。本当にどうも有難うございます。

40代のお母さま 女児1人

引き続きお力添えを お願いします

新しい仕組みを利用し、今後は善称寺からも個人宅への「おすそわけ」を送りたいです。その際は、事務局のガイドラインに沿って、その時々にお供えしたいにしているもの、そして、お米やパスタなどの主食となるものをなるべくお入れすることになりました。もちろん、これまでどおり県内2ヶ所のNPO法人への発送も続けていきます。おてらおやつクラブの活動にご賛同いただける方は、引き続きご支援をいただければありがたいと思います。仏さまにお供えした後、おすそわけさせていただきます。



おすそわけするのために 受入できるものは

※事務局の定めるガイドラインに拠る

賞味期限

ご家庭にお届けするまで日数がかかる場合があるので、賞味期限が2週間以上の余裕ある物をお願いします。

お子さんに安心して口にしてもらうため、賞味期限に関わらず品質状態の確認をお願いします。気温や室温の影響でチョコレートや飴などが変形していないかご注意ください。手づくりの食品は品質管理上受け入れできません。

5月1日～9月30日の間、チョコレートのお受け入れは中止しています。保管や発送の際に溶けてしまうため、ご了承ください。

お米

精米から夏を越さずに1年以内のお米を受け入れ可能です。冷暗所で保管されていた場合の目安期限です。常温保管の場合はより短くなりますので、品質に問題ないかご確認ください。

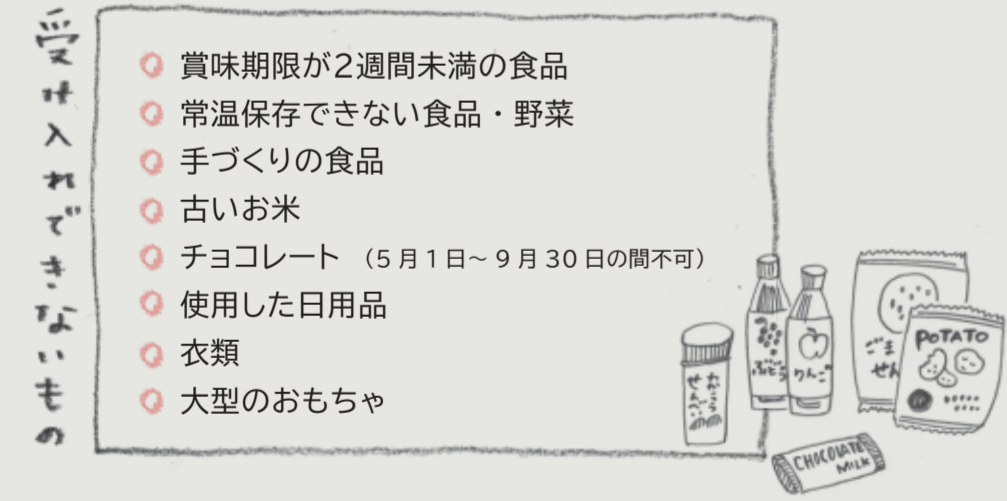
- 個人にも送りやすい2kg袋の精米がありがたいです

日用品

マスク、ティッシュペーパー、生理用品、紙オムツ、除菌グッズ、洗剤、筆記用具などの日用品も喜ばれます。未使用・未開封の物に限ります。長い間保管していた物は汚れやにおいがついていないかご注意ください。

防災備蓄品

賞味期限の近づいた備蓄品・非常食・保存食も1か月以上賞味期限に余裕があれば、受け入れ可能です。



- 賞味期限が2週間未満の食品
- 常温保存できない食品・野菜
- 手づくりの食品
- 古いお米
- チョコレート（5月1日～9月30日の間不可）
- 使用した日用品
- 衣類
- 大型のおもちゃ

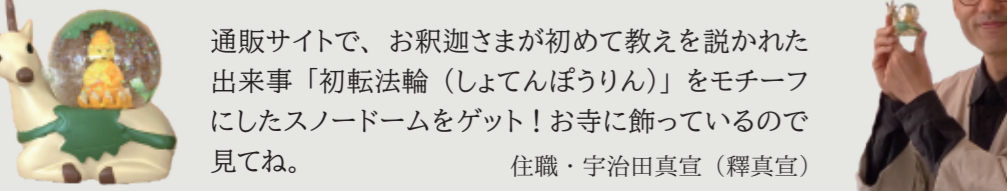
お墓の相談では「子供に負担をかけたくない」「親戚に迷惑がかからないように」とおっしゃる方が多いです。お墓に限らず、人に頼ってはいけない空気が社会全体にあるよな。だから、親戚や友人には頼りづらいくけど、顔を合わせるここのない支援団体には SOS が出せる、という気持ちは分かる気がするんです。おやつの匿名配送は、お互いの顔が知れないからこそいいのでしょうか。

長引くコロナ禍で、ひとり親家庭の困窮は深刻なものとなっております。この紙面で紹介した「声」は決して特異なケースとは言えません。緊急事態宣言や外出自粛要請などの影響で人とのつながりが絶たれ、困りごとを相談できずに抱え込み、孤独感や閉塞感を覚えておられる方も多かろうと思えます。

おてらおやつクラブは、18歳未満のお子さんのいるひとり親家庭で、経済的に苦しかったり相談するところがないご家庭を対象に「おすそわけ」を送っています。クラブには多数の支援団体が登録されているので、近くの団体に相談したり、専門的なサポートを受けられるようになることも大きな力になると考えています。今抱えている問題を少しでも解決できるように、事務局が寄り添いながら地域や公的な支援につなげていきます。まずはクラブのホームページの「ご相談フォーム」よりお問い合わせください。



お問い合わせください。



通販サイトで、お釈迦さまが初めて教えを説かれた出来事「初転法輪（しよてんぽうりん）」をモチーフにしたスノードームをゲット！お寺に飾っているので見てね。

就職・宇治田真宣（釋真宣）