

第2回「V7ブイセブン」

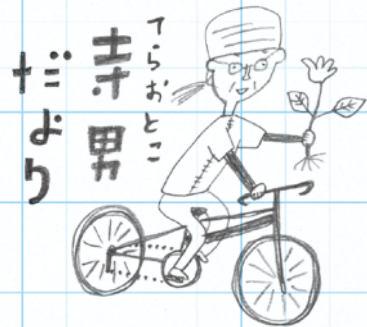
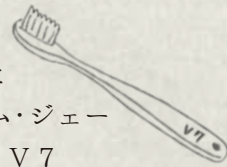
つまようじ法という歯の磨き方を知ってますか？  
歯ブラシをつまようじのように使うやり方で、歯  
間をつつくように磨きながら、はぐきをマッサー

ジします。私は虫歯はないのですが予防として定期的に歯医者に通って点検  
し、歯磨きの指導を受けています。これはおすすめ。

「V7」はつまようじ法専用の歯ブラシ。ブラシが先端に向かってV字になって  
いて、歯間に入りやすいんですね。毛先が超先細など他の歯ブラシを試しま  
したが、歯垢の除去には断然V7ですね。歯周病になりかけている場所など  
は出血しますが、毎日出血しているうちにはぐきが引き締まってきて出血が止ま  
ります。ちゃんと鏡をみながら歯磨きをするの

がポイントですよ。

株式会社  
ビー・エム・ジェー  
のV7



こんにちは、寺男です。善称寺では、境内のあち  
らこちらに野の花を植栽しています。

主だった物を紹介します。まずは境内の石畳の脇  
にタチツボスミレを、それから墓地奥の椿の下と  
「ゆずり葉の碑」の脇にはホタルカズラを植えて  
います。また、マキ生垣の下にはキキョウ、ツワ  
ブキが有り、「ゆずり葉の碑」の足下にはホタル  
ブクロが有ります。尚、お地蔵さんの傍にはキチ  
ジョウソウとショウジョウバカマを植えていま  
す。

今はキキョウとホタルブクロが咲いてますが、四  
季折々に皆さんの足下に色々な花が咲きます。楽  
しんで下さい…。

お墓参り  
代行サービス



遠方にお住まいの方、体調な  
どの理由でお墓参りができな  
い方、あなたに代わってお墓  
参りをいたします。

内容はお花の生け替え、お  
墓の清掃、お線香のお供え  
です。ご希望の方は善称寺  
へご連絡ください。お花は生  
花店で墓花用に組まれたもの  
を使用し、寺男のマトバさん  
に清掃をお願いしております。

■ 申込 善称寺へご連絡ください

TEL 073-422-0473

FAX 073-426-0205

MAIL info@zensho-ji.com

※件名に「お墓参り代行」  
と入れて下さい

■ 料金 1回3,000円

お支払は銀行振込でお願いします

銀行 紀陽銀行  
本店営業部(店番200)

番号 (普)2206347

名義 宗教法人善称寺  
(シュウ・ゼンショウジ)

墓花注文できます



前日までに注文しておけば、お  
墓参り当日にお寺で墓花を受け  
取れます。遠方より電車で来る  
方、近くに花屋がない方、自  
転車で運ぶのが危険だという方  
に。

お代はお寺で預かります。お気  
軽にご利用ください。

定休日に気をつけてくださいね。

■ 申込

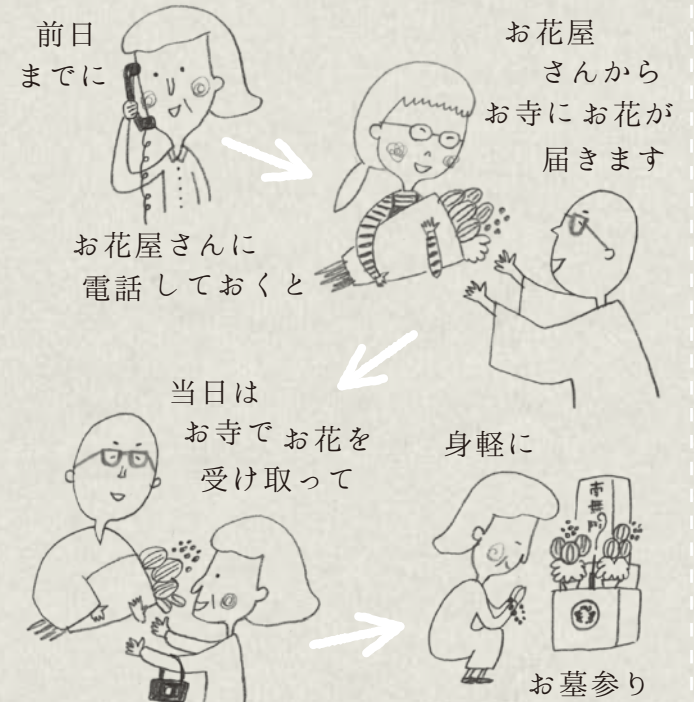
フローリスト・グリーン

TEL・FAX 073-431-3787

住所 和歌山市鈴丸丁27

定休日 木曜(臨時休業あり)

営業時間 9:00-19:00



■ 料金 1対1,000円か1,500円

善称寺でお支払ください。なるべく  
お釣りのないようにご用意ください。

■ 〆切 お墓参り前日の正午

お花屋さんは木曜休み、お寺は火  
曜と奇数月の第1日曜が休みです。

つ  
け  
を  
て  
!!